

# **Himalaja-Königreich Bhutan:**

## **Trekking, Klosterburgen und Rhododendronblüten**



**16.03. - 30.03.2025**

Das Königreich Bhutan wird auch oft als die Schweiz des Himalaja bezeichnet. Es fasziniert in seiner Abgeschiedenheit zwischen Tibet und Indien mit Landschaftsbildern zwischen subtropischen Regenwäldern und schneedeckten Himalaja-Gipfeln.

Gleichzeitig hat sich hier eine ganz eigene, tibetisch geprägte Kultur erhalten. Davon künden mächtige Klosterburgen und traditionell lebende Menschen, die trotzdem alles andere als weltfremd sind. Die Demokratie wurde vom früher allein herrschenden König eingeführt und es gibt in Bhutan eine moderne Verfassung, in der das Glück der Bevölkerung als Staatsziel festgeschrieben wurde.

Auf dieser Reise erleben wir die kaum berührte Natur sowie die traditionelle Kultur des Drachenreiches Bhutan hautnah.



Bei der Trekkingtour sind die (Netto-)Gehzeiten mit 4-5 Stunden und die absoluten Höhen mit etwas über 4000 m für Himalaja-Verhältnisse vergleichsweise moderat. Trotzdem sind die Aussichten und Bergerlebnisse außerordentlich eindrucksvoll.

# Reiseverlauf

## Tag 1, 16.03.25: Frankfurt - Delhi

Hinflug ab Frankfurt. Am folgenden Tag in den frühen Morgenstunden Landung in Delhi und Hoteltransfer. 2 Übernachtungen im Hotel in Delhi.

## Tag 2, 17.03.25: Delhi

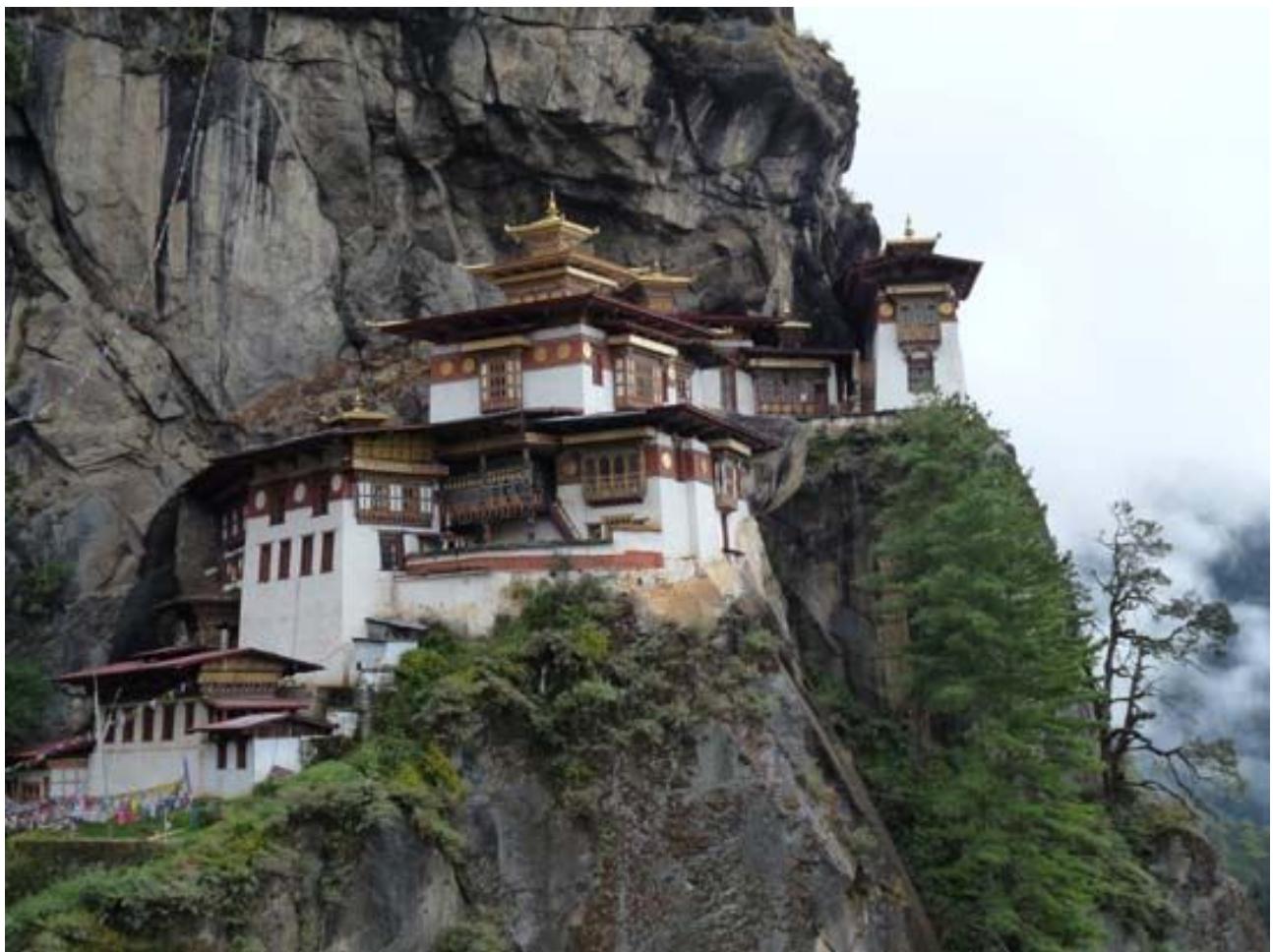
Nach dem Frühstück erkunden wir die indische Metropole bei einer Stadtführung. (F)

## Tag 3, 18.03.25: Flug nach Bhutan

Transfer am frühen Morgen zum Flughafen Delhi und Flug entlang des Himalaja nach Paro (2280 m). Nach der Landung in Paro besuchen wir eine der prachtvollsten und wehrhaftesten Burgenanlagen Bhutans. 2 Übernachtungen im Hotel in Paro. (M, A)

## Tag 4, 19.03.25: Taktsang Kloster (Tigernest)

Nordwestlich von Paro unternehmen wir eine Wanderung zum Tigernest, dem berühmten Taktsang Kloster auf ca. 3150 m. Nach ca. 2,5 Stunden Aufstieg erreichen wir diesen für die Bhutaner heiligsten Ort, ca. 900 m über dem Paro Tal (GZ: 4 Stunden). Zurück in Paro genießen wir den freien Nachmittag. (F, M, A)



## **Tag 5, 20.03.25: Damche Gom (2.900 m) - Jangchu Lakha (3.760 m)**

Das Trekking-Abenteuer beginnt auf 2.900 m. Unser langer, aber nicht sehr steiler Aufstieg führt uns zum Jili La Pass (3.540 m) und kurz danach zum Jili Dzong. Unterwegs erhaschen wir immer wieder Blicke auf Paro und das gleichnamige Tal. Am oberen Ende des Tals kann man bei klarer Sicht schneebedeckte Gipfel und die Eisflanken des Jomo Lhari (7.320 m) sehen. Der zweite Teil der Wanderung führt uns durch einen wunderschönen Rhododendron Wald (GZ: 5 Std., + 1.000 m, - 140 m, 15 Km). Übernachtung im Zelt-Camp auf der Bergweide Jangchu Lakha (3.760 m). (F, M, A)

## **Tag 6, 21.03.25: Jangchu Lakha (3760 m) - Frawilkai (4110 m) - Jigme Langtsho (3880 m)**

Der Weg folgt dem Bergrücken und führt durch Wacholder und Zwergrhododendren. Die Aussicht auf die Täler von Thimphu und Paro ist sensationell. Nach einem Aufstieg auf über 4100 m und einem etwas steileren Abstieg erreichen wir den Jimilangtsho-See (3880 m). (GZ: 4 ½ Std., + 400 m, - 300 m, 11 Km)

Der See ist u.a. berühmt für seine riesigen Forellen. In der Nähe des Camps haben wir eine großartige Aussicht auf den 6989 m hohen Jichu Drake, der die Schutzgottheit von Paro symbolisiert. Übernachtung im Zeltcamp in der Nähe des Jimilangtsho-Sees. (F, M, A)



## **Tag 7, 22.03.25: Jimilhangtso (3880 m) - Janetsho See (3970 m) - Labana (4110 m)**

Vorbei an kleinen Rhododendron Bäumen erreichen wir den Janetsho-See. Unterwegs können wir auf einige Yakhirten-Camps stoßen und einen Eindruck davon bekommen, wie diese Menschen leben. Über tiefe Täler haben wir einen herrlichen Blick auf den Himalaya. Nach Überqueren eines letzten Rückens ist der Simkota-Tsho, ein Bergsee auf knapp 4100 m, zu sehen. (GZ: 4 Std., + 270 m, 11 Km). Auf einer Yak-Weide nordöstlich des Simkota-Sees schlagen wir unsere Zelte auf. Übernachtung im Zelt-Camp (4.110 m). (F, M, A)

## **Tag 8, 23.03.25: Labana (4110 m) – Phajodhing (3750 m) - Thimphu (3000 m)**

Wir beginnen unsere heutige Wanderung mit einem leichten Aufstieg, um den Labana La Pass (4.210 m) zu erreichen. Von dort aus haben wir bei gutem Wetter einen herrlichen Blick auf die umliegenden Berge, unter anderem auf den Gangkar Puensum (7.541m), den höchsten Berg Bhutans. Der Weg führt uns stetig weiter hinab über Phajodhing zum Ende der Straße nach Thimphu (GZ: 4:30 Std., + 130 m, - 1100 m, 12 Km). 2 Übernachtungen im Hotel in Thimphu. (F, M, A)



## Tag 9, 24.03.25: Thimphu Sightseeing

Thimphu bietet viele Möglichkeiten: wie wäre es mit einer kleinen Wanderung zum Wangduetse-Tempel? (Gehzeit ca. 1,5 Std.) Hier wandert man durch einen Kiefernwald und genießt eine wunderbare Aussicht auf das Thimphu-Tal. Im Volkskundemuseum erhält man interessante Einblicke in die Geschichte, Kunst und Kultur Bhutans.

Vom Hügel Kuenselphodrang (Buddha Point, 2600 m), der eine 61 m hohe Buddha-Statue trägt, hat man einen wunderschönen Blick auf die stetig wachsende Hauptstadt Thimphu. Am Abend haben wir die Möglichkeit ein traditionelles Gewand anzuprobieren (Kira für Frauen oder Go für Männer). (F, M, A)

## Tag 10, 25.03.25: Von Thimphu nach Punakha

Nach dem Frühstück fahren wir über den Dochu La Pass in die ehemalige Hauptstadt Punakha. Der Pass bietet einen atemberaubenden Panoramablick auf den Himalaya, der sich vor dem strahlend blauen Himmel und den majestätischen Bergen abhebt. Wir haben Gelegenheit, die 108 Chörten zu besichtigen. Am Abend besuchen wir die einmalig gelegene Klosterburg Punakha Dzong, die mit bedeutenden Ereignissen der Geschichte Bhutans verbunden ist. 2 Übernachtungen im Hotel in Punakha. (F, M, A)

## Tag 11, 26.03.25: Besichtigung von Punakha

Heute unternehmen wir eine kurze Wanderung zum Khamsum Yuelly - dieser schöne Stupa mit tollen Ausblicken ist dem derzeitigen König gewidmet (GZ: 1 Std.). Außerdem besuchen wir ein Bauernhaus, wo verschiedene Aktivitäten, wie Bogenschießen und das Kennenlernen der bhutanischen Küche angeboten werden. (F, M, A)



## **Tag 12: Von Punakha zurück nach Paro**

Rückkehr nach Paro über den Dochu La Pass. Unterwegs bleibt Zeit für eine kurze Wanderung zum Fruchtbarkeitstempel Chime Lhakhang (GZ: 1 Std.). Abhängig von den Straßenverhältnissen und dem Verkehr haben wir am Nachmittag noch Zeit die Stadt Paro auf eigene Faust zu erkunden. Übernachtung im Hotel in Paro. (F, M, A)

## **Tag 13, 28.03.25: Abflug nach Delhi**

Transfer zum Flughafen Paro und Flug nach Delhi. Transfer vom Flughafen Delhi zum Hotel. Übernachtung im Hotel in Delhi. (F)

## **Tag 14, 29.03.25: Delhi**

Zeit zur freien Verfügung, z.B. für Besichtigungen der historischen Stätten wie dem Roten Fort. Am Abend Transfer zum Flughafen Delhi. (F)

## **Tag 15, 30.03.25: Rückreise**

In den frühen Morgenstunden Rückflug nach Frankfurt.



## So wohnen wir

Erfahrungsgemäß kommt es bis Reisebeginn noch zu einigen Änderungen. Mit den Reiseunterlagen erhalten Sie die endgültigen Namen der Unterkünfte.

- Delhi (3 Übernachtungen): [Hotel Regent Grand 3\\*](#)
- Zelt-Camp (3 Übernachtungen): 3 Nächte verbringen wir in Zelt-Camps mit einfachen sanitären Gemeinschaftseinrichtungen. Sämtliche Ausrüstung wird gestellt. Es muss lediglich ein Schlafsack mitgebracht werden.
- Paro (3 Übernachtungen): Mittelklasse Hotel
- Thimphu (2 Übernachtungen): Mittelklasse Hotel
- Punakha (2 Übernachtungen): Mittelklasse Hotel

## An- und Abreise

Abflug	Ankunft		Strecke	Fluggesellschaft
16.03.2025	13:20 h	17.03.2025	01:00 h	Frankfurt -Delhi
30.03.2025	02:50 h	30.03.2025	08:15 h	Delhi – Frankfurt

Zeitenänderungen durch die Fluggesellschaft bleiben vorbehalten.



## Leistungen

- Flug mit Lufthansa von Frankfurt in der Economyclass nach Delhi und zurück, mit Drukair oder Bhutan Airlines von Delhi nach Paro und zurück inkl. aller aktuell gültigen Steuern und Gebühren
- CO2-Kompensation für Deine Wikinger-Flugbuchung
- Rail & Fly-Ticket (2. Klasse) ab/bis DB-Heimatbahnhof
- Flughafentransfers in den Reiseländern
- Transport während der Reise im Kleinbus, Hauptgepäcktransport beim Trekking
- 10 Hotelübernachtungen in Doppelzimmern mit Bad oder Dusche/WC, 3 Zeltübernachtungen
- 12x Frühstück, 10x Mittagessen oder Lunchpaket, 10x Abendessen
- Programm wie beschrieben
- Eintrittsgebühren gemäß Reiseverlauf (inkl. 100 USD /Tag Touristenpflichtabgabe)
- Reiseleitung Andreas Happe und teilweise zusätzlich englischsprachiger lokaler Führer

## Preise

Reisepreis: 5840 € pro Person im Doppelzimmer. Einzelzimmerzuschlag 530 €.

Hinweis für Alleinreisende:

Als Alleinreisende(r) hast Du die Möglichkeit, ein halbes Doppelzimmer zu buchen. Das heißt, Du teilst Dir das Zimmer mit einem gleichgeschlechtlichen Reisegast. Sollten wir bis zum Anfang der Reise keinen Zimmerpartner für Dich finden, wird nur der halbe Einzelzimmerzuschlag fällig.

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Getränke
- Fakultative Ausflüge, Eintrittsgelder oder Führungen
- Trinkgelder

## Hinweise

- Mindestteilnehmerzahl: 14 Personen (maximal 19 Personen).
- Steuern/Gebühren/Kerosinzuschläge sind im Reisepreis nach heutigem Stand inkludiert, werden jedoch zum Zeitpunkt der Ticketausstellung fällig und müssen daher ggfs. angepasst werden.
- Die Höhenmeter in der Ausschreibung sind ungefähre Werte. Wegen der unterschiedlichen Angaben in verschiedenen Kartenwerken ist eine genaue Angabe nicht möglich.
- Die Wanderungen liegen etwa im unteren 2-Stiefel-Bereich. Nur einmal haben wir einen längeren Aufstieg von 1000 hm im Plan. Allerdings erreichen wir auch mal über 4000 m Höhe, was das Wandern etwas anstrengender macht.
- Es kann immer auch zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter wird den aktuellen Ablauf mit der Gruppe besprechen.
- Diese exklusive Reise ist nur direkt bei Andreas Happe buchbar.

- Um das beste Preis-Leistungsverhältnis zu bieten, haben wir alle möglichen Ermäßigungen bereits eingeschlossen. Weitere Rabatte (10er-Club, Frühbucher) und Reisegutscheine können daher nicht mehr zusätzlich angerechnet werden.
- Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, die Reise bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

## **Anmeldung - Geschäftsbedingungen - Versicherungen**

- Beratung und Anmeldung beim Leiter der Reise Andreas Happe: Tel. 0176-44747234, Email: [info@trekkingguide.de](mailto:info@trekkingguide.de). Direkt-Anmeldung unter [www.trekkingguide.de/anmeldung.php](http://www.trekkingguide.de/anmeldung.php) (dort auch Infos zur Reiseversicherung).
- Veranstalter der Reise ist Wikinger Reisen GmbH. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Wikinger-Reisen GmbH finden sich im Internet unter [www.wikinger-reisen.de/agb.php](http://www.wikinger-reisen.de/agb.php) oder in den Katalogen des Veranstalters. Sie können auch bei Andreas Happe angefordert werden.
- Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung und einen Auslandskrankenschutz. Weitere Details unter
- [https://www.trekkingguide.de/termine/Informationen\\_zum\\_Reiseschutz.pdf](https://www.trekkingguide.de/termine/Informationen_zum_Reiseschutz.pdf)

