

Erste Hilfe Schema

Situation (SIRUP)

- Ruhe bewahren
- Eigenschutz
- Schutz des Verletzten
- Erste Vorkehrungen
- Absichern
- Erster Eindruck des Verletzten
- Ansprechen (Antwortet, reagiert auf Sprache, Reagiert auf Schmerz)

Interview (SAMMLE)

- Symptome
- Allergien
- Medikamente
- Medizinische Geschichte
- Letzte Mahlzeit
- Ereignisse

Ruhe Bewahren

Untersuchung

- Zeit
- Wasi
- Atmung (schauen, hören, fühlen)(Frequenz = 10-18 Züge/min)
- Puls (Ruhepuls 60 - 80/min)
- RR (Blutdruck)
- Haut
- Pupillen
- Temperatur
- Bodycheck

Plan (Aktuelle, erwartete Probleme, Massnahmen)

Allgemeine Massnahmen

- Verletzten warm halten
- Beruhigen
- Beziehung aufbauen
- Blutverlust stoppen
- Stabile Seitenlage bei Bewusstlosigkeit oder bei Alleinlassen
- Atemwege freihalten bei Bewusstlosigkeit
- Beatmung bei Atemstillstand (alle 5 sec.)
- Herzmassage bei Herzstillstand

2. Hilfe längerfristig

- Pflege der Atemwege (tief atmen, abhusten)
- Flüssigkeitszufuhr
- Wärmehaushalt
- Lagerung/Umlagerung
- Moral
- Vitalfunktionen überwachen